

介護老人保健施設



鮎の里

Vol.22
2011年
9月号

発行元
介護老人保健施設 鮎の里 広報部

〒761-1706 高松市香川町川東上150-1 TEL(087)840-5000 FAX(087)879-2003 ☎(087)840-5088 (支援センター直通)

URL <http://www.jinsenkai.jp>

5月から行っておりました施設の外壁塗装工事も終わり、約4ヶ月ぶりに施設が顔を出しました。工事期間中はいろいろとご不便をおかけいたしましたことお詫び申し上げます。今後も鮎の里は地域に密着し皆様と共に歩んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



共に生き、共に喜ぶ、ふれあいの里として…。

鮎の里
AYUNOSATO

お誕生日おめでとうございます

Happy Birthday

4
月生



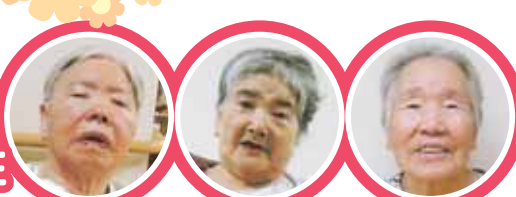
5
月生



6
月生



7
月生



8
月生



● かき氷作り

8月8日から3日間かけてかき氷作りを行いました。数年ぶりのかき氷作りに入所者の方々は、練乳やあずきをかけ、「冷たくておいしい」「季節を感じるができる」と言い、おいしそうに食べられていました。今後も入所の方々が楽しめる恒例行事をひとつでも多く増やしていけたらと思います。



● 6月に亀鶴公園に菖蒲見学へ行ってきました。

入所の方々はなかなか外出する機会がなく、本当に久しぶりの外出となりました。

満開とまではいきませんでした。普段なかなか目にすることのない風景・菖蒲などに感動されていました。現地ではおやつを食べたり、散策したりと有意義な時間を過ごしました。

これからはまた外出が困難になる時期に突入です。少しでも施設内でのおやつ作りや慰問などを取り入れて入所の方々が楽しい毎日を送れるようにしていきたいと思っています。



鮎の里 介護支援センター

● 介護保険を利用できる方

[65歳以上] 要介護・要支援認定の申請をして、要介護・要支援と認定された方。

[40歳以上 65歳未満] 医療保険に加入している人。脳血管疾患など老化が原因とされる16種類の疾病により、要介護・要支援と認定された方。



介護保険を利用する場合には、介護保険の申請や居宅介護計画を作成しなければなりません。

ご本人やご家族で申請や作成をすることもできますが、ケアマネージャーが代わりに申請や作成をさせていただきます。

鮎の里介護支援センターでは、ケアマネージャーが配置されています。ケアマネージャーの業務として、

介護保険利用のための
手続き代行

必要なサービス事業所(デイサービスや
ホームヘルパーなど)との連絡・調整

居宅サービス計画
(ケアプラン)の作成

サービス利用時の苦情
の受付

市町・保健・医療・福祉
サービス機関との連絡調整

福祉用具貸与(ベット
や車椅子など)の相談

福祉用具購入(浴槽用の椅子や
ポータブルトイレなど)の相談

住宅改修(手すりや
段差解消など)の相談

などを行っています。

介護のことで、気になることがありましたら、お気軽にご相談下さい。

鮎の里介護支援センター



(087)840-5088

(支援センター直通)



オクラとわかめの月見そば

Healthy ヘルシー クッキング cooking



ほうれん草と春雨の中華和え

■ 材料(2人分)
そば(乾燥) 150g・卵 2コ・オクラ 60g・わかめ 30g・長
ねぎ 20g
【A】だし:2と1/2カップ・しょうゆ:大さじ1と2/3・みりん:
大さじ1

- 作り方
- 1 オクラは茹でてみじん切りにします。
 - 2 わかめは水洗いし、食べやすい大きさに切ります。
 - 3 長ねぎは白い部分を縦に細く切ります。
 - 4 そばは袋の表示時間より少し短く、硬めに茹で、ざるに
とって水洗いしてから、水気をきります。
 - 5 Aを煮立てて、そば、わかめを入れ、卵を割り入れて煮ます。
 - 6 丼に⑤を入れ、①、③のをのせます。

■ 材料(2人分)
ほうれん草 60g・春雨(乾)20g・ロースハム 20g
A【しょうゆ:小さじ1と1/3 酢:小さじ2 砂糖:小さじ
1/3 だし:小さじ2 ごま油:小さじ1/2】

- 作り方
- 1 ほうれん草は沸騰したお湯で茹でて水にとり、水気を絞っ
て3cmの長さに切ります。
 - 2 春雨は袋の表示に従って茹で、食べやすい長さに切ります。
 - 3 ロースハムは短冊切りにします。
 - 4 Aをあわせ、①～③をあえます。

新人 職員紹介



濱口 裕生(入所介護)

4月から入社した濱口です。以前に勤めていた
所を離れてから介護の仕事に就き、ブランクも
あるので至らないことも多々あると思いま
すが、少しでも早く皆に追いついて仕事が出来
るように頑張りますのでよろしくお願いしま
す。

慰問のお礼

平成23年5月1日～平成23年8月31日

慰問いただき心よりお礼申し上げます。(順不同)

- 四国ミュージックセラピー様
- アロハフラワーズ様
- ラパスギターアンサンブル様
- クローバー様
- マリンプロダクショングループ様
- 千鳥会様
- singing様

9月、10月の行事予定

- 9/28・10/26 誕生会(入所)
- 9/21・10/19 音楽療法(入所)
- 10/8 カラオケ慰問
- 9/20 散髪
- 10/3・10/18 散髪(予定)
- 10/17 入所秋祭り(予定)



編集後記



ようやく秋の気配がしてまいりました。
外壁工事も終わり、青空の下美しい鮎の里に
なり、職員一同初心にかえてこれからがん
ばってまいりますのでよろしくお願い申し上
げます。

まだまだ残暑厳しい今日このごろですが、体
調管理に気をつけて元気にお過ごし下さい。